**Диспансеризация**

С 23 по 29 января под эгидой ЗОЖ и заботы о здоровье проходит тематическая Неделя информированности о важности диспансеризации и профосмотров.

Любой житель Ленинградской области с 18 лет, имеющий полис ОМС может ежегодно пройти профилактический осмотр, и раз в три года до 39 лет – диспансерный.

Жители с 40 лет и старше должны проходить диспансерный осмотр ежегодно. Это было сделано потому, что примерно с этого возраста значительно возрастают риски хронических заболеваний.

Диспансерный осмотр проводится по месту жительства и прикреплению к медицинской организации по полису ОМС, программа диспансеризации направлена на регулярное наблюдение за состоянием здоровья граждан с целью увеличения их активного долголетия. Прохождение обследований и процедур согласно установленному графику позволит:

- выявить заболевания на ранних стадиях и установить возможные факторы риска их возникновения – в том числе повышенный уровень глюкозы в крови, неправильное питание, избыточный вес, курение, употребление алкоголя и наркотических средств, малоподвижный образ жизни, повышенное артериальное давление и гиперхолестеринемию;

- предупредить осложнения и обострения уже имеющихся заболеваний;

определить группу здоровья и группу диспансерного наблюдения пациента для составления плана по его дальнейшему обследованию и лечению.

Регулярная проверка состояния здоровья позволяет избежать возникновения и развития многих заболеваний, поэтому ее, конечно, стоит проходить при наличии такой возможности.

Пациенты, перенесшие коронавирусную инфекцию, смогут пройти углубленную диспансеризацию, которая включает ряд дополнительных обследований, необходимых для более точной оценки состояния пациента.

Записаться на диспансеризацию можно по единому телефону 122, на сайте госуслуг и непосредственно в регистратуре поликлиники.

Каждый работник имеет право на один или два оплачиваемых дня для прохождения диспансеризации.

Лицам от 18 до 39 лет 1 день раз в 3 года, от 40 лет до предпенсионного возраста - 1 день ежегодно.

Лицам предпенсионного возраста и работающим пенсионерам - 2 дня ежегодно.

Чтобы пройти диспансеризацию, нужно иметь при себе стандартные документы для обращения в медучреждения – это паспорт, СНИЛС и полис ОМС.

Диспансеризацию можно пройти в вечернее время и в субботу.

Позаботьтесь о своем здоровье, пройдите диспансеризацию!