**Россиян привлекает в волонтерстве возможность интересно провести время, а также желание быть полезным и самореализоваться. Это выяснил Всероссийский центр изучения общественного мнения, также узнав, какие поощрения могли бы вдохновить волонтеров на еще более активное участие.**

[ВЦИОМ](https://wciom.ru/index.php?id=236&uid=116375) спросил у более 5600 российских волонтеров, что вдохновляет их на участие в добровольческом движении и какие поощрения могли бы вдохновлять их еще больше. Выяснилось, что основными мотивами для волонтеров служат интересный досуг (48%), желание чувствовать себя полезным (37%), желание реализовать себя (32%) и получить дополнительные навыки и знания (31%).

Как показал опрос, три четверти волонтеров (77%) получали поощрение за свою работу, как правило, в виде благодарностей или сувениров. При этом большинство респондентов (91%) отметили, что это не главное — они продолжили бы волонтерскую деятельность и без таких поощрений.   
В то же время две трети (66%) сказали, что нематериальные меры поддержки могли бы увеличить их вовлеченность в волонтерство.

Наибольший интерес среди поощрений вызывают досуговые мероприятия и рекомендательная поддержка. 35% говорят о стимулирующем эффекте встреч с известными деятелями культуры, спорта, политики, 32% - о возможности пройти обучение на курсах, 30% - о приглашениях на культурно-массовые мероприятия (30%). Возможные финансовые льготы менее актуальны — 19% заинтересовали льготы при покупке билетов на поезд или самолет, 17% - льготный проезд в общественном транспорте.

Добровольцем можем стать любой, даже официально нетрудоспособный человек при наличии у него соответствующего мотива. Основными мотивами добровольческой деятельности и добровольного труда людей являются:

Реализация личностного потенциала. Реализация личностного потенциала, проявление своих способностей и возможностей, осуществление человеческого предназначения, т.е. реализация ведущих мотивов участия человека в социально значимой деятельности.

Общественное признание, чувство социальной значимости. Получение позитивного подкрепления своей добровольческой деятельности со стороны значимого окружения, ощущение личной причастности к общественно полезному делу.

Самовыражение и самоопределение. Возможность личностного проявления, заявление о своей жизненной позиции, определение персонального места в системе общественных отношений.

Профессиональное ориентирование. Возможность для человека, особенно молодого, сориентироваться в различных видах профессиональной деятельности, получить реальное представление о предполагаемой профессии или выбрать направление профессиональной подготовки.

Приобретение полезных социальных и практических навыков. Возможность приобретения полезных навыков, прямо не относящихся к профессиональному выбору человека, вместе с тем значимых для жизни. К ним можно отнести приобретение навыков работы с компьютером, с различными видами техники, строительных навыков, опыта межличностного взаимодействия, навыков оказания помощи тяжело больным.

Добровольчество также может способствовать развитию таких социальных навыков, как:

коммуникативные способности;

ответственное взаимодействие с различными социальными группами;

исполнительская дисциплина;

лидерство;

защита и отстаивание прав и интересов человека и группы;

реализация предоставленных полномочий;

делегирование полномочий;

творческий подход к делу;

инициативность.

Возможность общения, дружеского взаимодействия с единомышленниками. Возможность приобретения единомышленников, круга общения и получение поддержки в процессе добровольного труда и дружеского взаимодействия.

Приобретение опыта ответственного лидерства и социального взаимодействия. Возможность личностного проявления в различных моделях взаимодействия, приобретение навыков, необходимых в жизни, необходимых для ответственного лидерства и исполнительской деятельности.

Организация свободного времени. Немаловажным мотивом участия в добровольческой деятельности является возможность организации собственного свободного времени - досуга. Вместе с тем, организация свободного времени не может быть ведущим мотивом для участия в добровольческой деятельности.

Выполнение общественного и религиозного долга. Социальная добровольческая деятельность и добровольный труд являются естественной потребностью человека. Эта потребность вытекает из осознания гражданского, религиозного и этического долга свидетельствует о высоком личностном развитии.